عمرها ٥٠ سنة... وتغيّر اسمها ثلاث مرّات

مدينة مجرية شابة تتحول مركزاً رياضياً وسياحياً عالمياً

□ بودابست – ثائر صالح

■ لا يتجاوز عمر مدينة «تيسا أوي فاروش» نصف قرن، تحولت خلاله من أرض خالية إلى مدينة صناعية وسياحية ورياضية مهمة في المجر. فقد بدأت المدينة بالظهور سنة ١٩٥٢ تحت اسم «تيساسَدَركين» بعد بناء محطة للطاقة الكهربائية قرب قرية صغيرة بهذا الاسم في شرق البلاد قرب نهر تيسا، ثم توسعت أكثر بعد إنشاء معمل للبتروكيماويات سنة ١٩٥٥ يهدف إلى تصنيع البلاستيك والمواد الأولية اللازمة لذلك ضمن السياسة القائمة آنذاك لخلق مدنٍ صناعية وصناعة ثقيلة «اشتراكية».

وضمن هذا المنظور أعادوا تسمية المدينة من «تيساسَدَركين» إلى «لينينفاروش» أي مدينة لينين في العام ١٩٧٠ الذي صادف الذكرى المئوية لميلاد القائد البلشفي. وجاء تبديل الاسم للمرة الثالثة بعد التغييرات السياسية في ١٩٨٩ لتصبح «تيسا أوي فاروش» أي مدينة تيسا الجديدة، ويبلغ عدد سكانها نحو ١٩ ألف نسمة فقط.

وخلال فترة العقد ونصف العقد الأخيرة تحولت من مدينة «اشتراكية» عمالية رمادية كئيبة إلى مدينة عصرية تؤمن بالرأسمالية وبضرورة الاعتماد على موارد السياحة، إلى جانب الموارد الضخمة التي تحصل عليها بلدية المدينة من الضرائب التي تدفعها الشركات والمصانع الكثيرة فيها. فقد جرى تشييد مركز رياضي عصري يحتوي عدداً من الملاعب الرياضية والصالات المغلقة لمختلف الألعاب، مثل كرة القدم وكرة المضرب والسلة والجمباز وألعاب القوى ورفع الأثقال وغيرها، وهناك صالات مغلقة خاصة للتمارين الرياضية المختلفة مثل التجذيف.

وفي هذا الصدد يجب التنويه بالنتائج الباهرة التي حصل عليها رياضيو المدينة في بعض السباقات الأولمبية خصوصاً في سباق الزوارق (حازوا على ميداليتين فضيتين في اولمبياد سيدني للعام ٢٠٠٠ في سباق كنو الزوجي والرباعي للنساء). وحصلت المدينة على لقب وطني هو المدينة الرياضية رسمياً في العام ١٩٩٥.

وشيد إلى جانب هذا المركز الرياضي حمام معدني هو عبارة عن مجمع سباحة ضخم يعتمد على المياه المعدنية الساخنة، فيه كثير من أحواض السباحة المتنوعة والخدمات الطبية المتعلقة بالعلاج الطبيعي في قسم طبي خاص يجاور المجمع.

وما زال المركز الترفيهي التابع لمجمع تيسا الكيماوي (TVK) من بين الأماكن المرغوبة، ففيه حوض سباحة أولمبي كبير الحجم، وحوض صغير للأطفال، وآخر غير عميق مزود بمزلقة. ويتميز المركز بساحة التزلج الواسعة المكشوفة التي تعمل طوال أيام السنة، حتى في أشد أيام الصيف قيظاً، وهي المكان الطبيعي لتدريب أبطال التزلج في المجر من بينهم يوليا شبشتين الحائزة على الميدالية الذهبية في بطولة أوروبا للرقص على الجليد التي اقيمت في أوائل شباط (فبراير) من هذا العام في بودابست.

إلى جانب ذلك تمتاز المدينة الواقعة في منطقة سهلية بالغابات الصناعية والطبيعية (خصوصاً تلك الممتدة على شواطئ نهر تيسا الرملية) مما يلطف من حرارة الجو في الصيف. وتشتهر مناطق نهر تيسا برياضتي القوارب وصيد الأسماك. وفيها بحيرة كبيرة تسكنها أنواع نادرة من الطيور والحيوانات المحمية.

وتشهد المدينة كذلك العديد من النشاطات السنوية، بينها المهرجان الصيفي في حزيران (يونيو) وأيام المدينة ومسابقة طهي حساء السمك والبطولة الوطنية الثلاثية (ترياتلون) وكلها في شهر آب (اغسطس) من كل عام. وتشتهر المدينة كذلك بالبحيرة الجميلة في مركزها الذي تحيط به الحدائق والمتنزهات الخضراء.

والمدينة معروفة جيداً لعدد كبير من العرب، خصوصاً من دول الخليج، إذ أقام عدد من الفرق الرياضية الاماراتية والسعودية والعمانية معسكرات تدريب صيفية ناجحة فيها، فهي مناسبة تماماً لهذا الغرض بسبب صغرها وتوافر المنشآت الرياضية الملائمة والخدمات الطبية وخدمات الطب الرياضي والعلاج الطبيعي. وللمدينة صلة ثانية بالعرب، إذ انتخب سكانها السيد عمر سليمان لعضوية مجلس البلدية، وهو أحد سكانها ويعمل في مجمع تيسا الكيماوي.

وتبعد المدينة نحو ١٨٠ كم عن بودابست، ويمكن الوصول إليها باستعمال القطار أو الطريق الخارجي السريع بسهولة.

حمام المياه الساخنة

بدأ هذا المجمع العمل في العام ١٩٩٨، وهو يستمد مياهه المعدنية الساخنة من بئر عميقة حفرت في سبعينات القرن الماضي بعمق ١٢٠٠ متر. وحرارة المياه تتراوح بين ٥٧ –٦٠ درجة مئوية. ويرتبط بالحمام مخيم وفندق صغير يتسع لخمسين شخصاً. يتكون القسم الخاص بالمسابح الاعتيادية المكشوفة من أحواض عددها خمسة تتوزع على مساحة قدرها ستة هكتارات، بينها حوض أولمبي شيد وفق القياسات والمتطلبات الدولية، وحوض خاص بالأطفال فقط فيه ألعاب مختلفة ومياهه دافئة. ويراقب عدد من المشرفين الإختصاصيين الحوض حرصاً على الأطفال. وهناك حوض الأمواج وهو من الأماكن المفضلة لدى الزوار، وحوض الألعاب وفيه ثلاثة مزالق وقناة للمياه الجارية وخراطيم مياه دافئة وتدليك بالفقاقيع وغيرها، وحوض خاص بمزلقة شاهقة الارتفاع.

أما الجزء الخاص بالمياه المعدنية، فنجد فيه أربعة أحواض حرارتها تتراوح بين ٣٢ و٤٠ درجة مئوية. وهي غنية بالأملاح خصوصاً أملاح الصوديوم وفيها كمية من اليود والكاربونات الحمضية (بيكاربونات) التي تساعد في تنشيط الدورة الدموية والنقاهة بعد الإصابة بالإلتهابات)خصوصاً إلتهابات المفاصل والأجهزة البولية) وتساعد كذلك في تحسين تبادل المواد في الجسم وتنفع في علاج المشاكل الناجمة عن الإجهاد. وتكتمل الخدمات بما هو معتاد من حمامات بخارية وغرف تدليك ونحو ذلك.

وهناك قسم خاص للعلاج الطبيعي يتكون من الحمامات المختلفة)الفوارة والكهربائية وغيرها) والعلاج بالطين الطبي والتدليك بالمياه وخدمات العلاج بالاستنشاق والعلاج الكهربائي وأنواع علاج العضلات (الخاص بالرياضيين) وكل ذلك يجري بإشراف أطباء اختصاصيين وبعد الفحص الطبي.

"الجبل الأخضر" في عُمان: ارتفاع صخري شاهق يحتضن أزكى الفواكه

□ مسقط – محمد سيف الرحبي

■ ينظر العمانيون الى الجبل الأخضر بإكبار ومهابة، فهو ليس مجرد ارتفاع صخري شاهق بل أنفة وكبرياء نظراً إلى التاريخ السياسي له. ويكفي أن تقال كلمة «الجبل» للدلالة على الجبل الأخضر الذي يراه المشاهد شاهقاً صخرياً، غير أن العين لا ترى اللون الأخضر إلاّ بعد الصعود إليه ورؤية مدرجاته التي تضم القرى بطبيعتها المدهشة.

يرتفع الجبل الأخضر ثلاثة آلاف متر عن سطح البحر، ويتميز بطقسه المختلف عن أجواء المناطق العمانية الواقعة عند سفوحه. فهو معتدل الحرارة صيفاً وبارد «جداً» شتاء. والمسافر إليه يحتاج ترخيصاً حكومياً بهدف المحافظة على طبيعة المكان وعدم المس ببراءته أو ازعاج ساكنيه الذين وجدوا فيه أرضاً خصبة لمزروعات عدة لا تعرفها عُمان إلاّ في الجبل الأخضر كالورد والرمان والتفاح والجوز والخوخ والمشمش وغيرها من الفاكهة، ويكفي القول إن هذا المنتج من الجبل حتى تتأكد جودته ويباع بسعر مضاعف مقارنة بأسعار المنتجات الأخرى، فمثلاً تباع كرتونة الرمان المستورد المحتوية على أكثر من عشرين حبة بسعر رمانتين من الجبل الأخضر. يقع الجبل في قلب المنطقة الداخلية، وقبل الوصول الى مدينة نزوى التاريخية يمضي السائر الى الجبل صعوداً عبر طريق ملتو ومنحدرات صعبة بطول أكثر من ثلاثين كيلومتراً تستلزم سائقاً خبيراً ودراية بطبائع الناس الذين لا يحبذون كثيراً فضول السياح.

وبمرور السنوات تحول الجبل الأخضر من كونه لفظة صعبة في الجيولوجيا والسياسة الداخلية الى مفردة جميلة يشد إليها أمل الصعود الى هذا المكان الغني بتاريخه وحاضره. فقد عرف السكان المدارس والمراكز الصحية والخدمات الاجتماعية، وتم رصف الطرق المؤدية إليه وتلك الواصلة بين قراه ذات التنوع الجيولوجي الصعب، إضافة الى بناء ٣٦ سداً وحوضاً مائياً على أوديته وهضابه للاستفادة من المخزون المائي.

وقبل مواسم الأعياد ينزل أهل الجبل بمنتجاتهم الى الأسواق القريبة لبيعها، فتجد إقبالاً كبيراً على رغم غلاء ثمنها مقارنة بالأخرى. ويحقق المزارعون دخلاً جيداً، وهم المعروفون بخبرتهم في صنع ماء الورد الذي يُقطر محلياً في الجبل.

"طيران الشرق الأوسط" و"بنك عودة" يطلقان بطاقة ائتمان

الحوت: نتائج "ميدل ايست" في ٢٠٠٣ أفضل

□ بيروت – «الحياة»

■ أكد رئيس مجلس إدارة شركة «طيران الشرق الاوسط» (ميدل ايست) محمد الحوت ان «التقديرات الاولية للارباح المحققة العام الماضي افضل من تلك المسجلة في ٢٠٠٢»، مفضلاً الاعلان عن أرقامها بعد انجاز عملية التدقيق. ونفى ان «تكون اسعار التذاكر مرتفعة لأن الشركة تقدم افضل التوقيت للرحلات والمنتوجات والخدمات»، معتبراً ان «بعض الشركات يبيع بطاقات اقل من سعر الكلفة لأنها اما مدعومة او لديها امكانات اقتصادية هائلة».

واذا كانت الشركة ستسيّر رحلات الى البرازيل واستراليا وافريقيا، اوضح الحوت انها «تشغل خطوطاً على اساس تجاري واقتصادي، اما اذا طلبت الدولة اللبنانية منها تشغيل هذه الخطوط لاسباب وطنية فستلبي الشركة هذا الطلب، لكن ذلك يستلزم تسديد الدولة اللبنانية الالتزامات المالية المستحقة لتشغيل هذه الخطوط». وفي اطار تعزيز الخدمات للعملاء في عالم السفر والخدمات المصرفية، اطلقت شركة «طيران الشرق الاوسط» و«بنك عودة» بطاقة ائتمان مشتركة باسم MEA Cedar Miles _ Banque Audi.

وقال رئيس مجلس ادارة «بنك عودة» ريمون عودة «نلتقي مع «ميدل ايست» في شراكة متجددة ذات ابعاد اقتصادية، لأن البطاقة التي نطلقها ستسهم في تنشيط الحركة التجارية في السوق اللبنانية وحركة السفر على متن طيران الشرق الاوسط». واوضح ان «بنك عودة» هو اول مصرف لبناني يدخل في شراكة مع شركة الطيران الوطنية «لتمويل صفقة شراء ست طائرات جديدة ضمن خطة طموحة لتحديث اسطولها».

وقال الحوت ان «هذه البطاقة ستبدأ بـ«ماستركارد» تليها «فيزا»، وهي تخول المسافرين تكراراً كسب الاميال في غاية السهولة واستبدالها اما ببطاقة سفر مجانية او ترفيع درجة السفر من الدرجة السياحية الى درجة رجال الاعمال وهي «سيدر بلاس» او باستعمالها بوزن اضافي».

واوضح ان «اختيار بنك عودة تم على اساس حجمه التسويقي وامكاناته السباقة في تسويق أي منتج، ولعلاقته القديمة والدائمة والمستقبلية مع ميدل ايست، خصوصاً ما يتعلق منها في تمويل صفقة الطائرات الجديدة».

مواصفات البطاقة

تسمح البطاقة المصدرة من شركة «ماستركارد» لاعضاء «سيدر مايلز» ان يراكموا اميالاً كلما استخدموها، ويمكن لحامل البطاقة الذهبية ان يكسب ميلاً واحداً في مقابل كل دولار ينفقه بواسطة هذه البطاقة. اما حامل البطاقة الفضية فسيكسب ميلاً واحداً كلما انفق ١,٥ دولار. وسيستفيد حاملو البطاقة من منافع اخرى ترتبط بالسداد والفوائد. وستقدم لحامليها بوليصة تأمين على السفر. وتغطي البطاقة الذهبية فقدان المشتريات بواسطتها او في حال تعرضها للضرر. وفور شراء البطاقة، يحصل المشتري على رصيد ٣٠٠٠ ميل.

الابراج

● الحمل (٣/٢١ – ٤/١٩): الاستقرار العاطفي الذي يمر به برجك يؤثر إيجابياً في عملك.

● الثور (٤/٢٠ – ٥/٢٠): تسعى الى التعرف على شخص يساعدك على تحقيق طموحك.

● الجوزاء (٥/٢١ – ٦/٢١): نجاح على الصعيد المهني قد يغير مجرى حياتك الى الأبد.

● السرطان (٦/٢٢ – ٧/٢٢): احترس كيلا تقترف الأخطاء نفسها التي ارتكبتها في الماضي.

● الأسد (٧/٢٣ – ٨/٢٢): كن أكثر وداً مع الحبيب فهو لا يستحق هذه المعاملة.

● العذراء (٨/٢٣ – ٩/٢٢): تكون أكثر الرابحين إذا عرفت كيف تستغل وقتك اليوم.

● الميزان (٩/٢٣ – ١٠/٢٣): فرص جديدة تعرض عليك بعد صعوبات تعرضت لها أخيراً.

● العقرب (١٠/٢٤ – ١١/٢٢): وعكة صحية عابرة أيها العقرب قد تؤثر في عطائك المهني.

● القوس (١١/٢٣ – ١٢/٢١): مزاجك اليوم متقلب الى أقصى الحدود والنجوم تنصحك بالراحة.

● الجدي (١٢/٢٢ – ١/١٩): حب جديد يقرع أبواب قلبك فاستقبله ولا تدعه ينتظر طويلاً.

● الدلو (١/٢٠ – ٢/١٨): أنت في حاجة ماسة الى من يساعدك في ادارة أعمالك الكثيرة.

● الحوت (٢/١٩ – ٣/٢٠): دقة ملاحظتك تمكنك من اكتشاف خطأ كاد أن يكلفك غالياً.

الكلمة الضائعة

■ طريقة الحل: اشطب الكلمات التي تعثر عليها بين الاحرف المنثورة في الشبكة، افقيا او عموديا او وتريا، يمينا او يسارا، صعودا او هبوطا، الى ان تبقى لديك في النهاية الاحرف المكونة للكلمة أو الجملة الضائعة، مع الانتباه الى ان الاحرف المنثورة لا تشترك في اكثر من كلمة واحدة.

الكلمة الضائعة من ٦ أحرف وهي اسم نحويّ من البصرة تتلمذ على يد الخليل.

ب البرازيل بارجة
ببغاء براءة بساتين
جهاز بطريق بوب مارلي بورصة بوصلة بيلسان
ط طائرة طابة طابور طاحونة طبقة طبيعة طرائف طربوش طريق طفولة طمأنينة طوفان
ج جامايكا جامعة جبهة جبيل جدول جفاف جلالة جمال جناح

ب	ط	ا	ل	ب	ر	ا	ز	ي	ل	ج	ق	ة
ي	ج	ب	ط	ا	ح	و	ن	ة	م	ي	ل	ء
ل	ب	س	ق	ج	هـ	ا	ز	ا	ر	ص	ا	ب
س	ي	ي	ف	ة	ق	ة	ل	ط	و	غ	ر	ط
ا	ل	ا	ة	ي	ة	ن	ب	ب	ب	ا	و	ب
ن	ف	ب	ر	ع	ب	ي	ط	ب	ء	ف	ب	و
ج	ا	ط	م	ا	ة	ن	ب	ة	ا	ج	س	ب
ط	ب	ا	ر	ل	ة	ء	ي	ن	و	د	ا	م
ط	ج	ج	ا	ص	ط	م	ع	ط	ي	و	ت	ا
ف	ة	ل	ر	ر	هـ	ط	ة	ج	ر	ل	ي	ر
و	ج	و	ا	ط	ا	ء	ر	ة	ن	ب	ن	ل
ل	ب	ء	ج	ا	م	ا	ي	ك	ا	ا	و	ي
ة	ف	ج	ب	هـ	ة	ط	ا	ب	و	ر	ح	ش

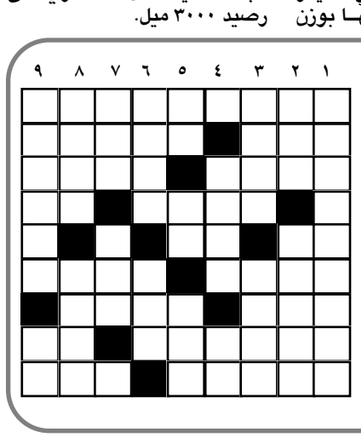
حل العدد السابق: البتراء

الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
١ – فنان لبناني برع في الرسم بالألوان المائية
٢ – بدا – يواجه
٣ – شوق – أباح
٤ – عواء – متشابهان
٥ – قطع – بحر
٦ – ذهاب – جواد
٧ – أوشك – مصباح
٨ – عاصمة عربية – قهوة
٩ – تبرير – غني

عمودياً:
١ – ملحن ومطرب لبناني شهير
٢ – حمى – ائتلاف
٣ – دقيق – يتلقى العلم
٤ – شريف – متشابهان
٥ – للتفسير – والدة – مشى
٦ – مزارع – حثّ
٧ – ضد كسد – رفض الانصياع للأوامر
٨ – رزانة – أرغم
٩ – نبات يُستعمل في صناعة المفروشات – غير مطهو

حلول العدد الماضي
أفقياً: ١ – جون دنلوب ٢ – ولد – يبتاع ٣ – ناور – يدرب ٤ – أديب – در ٥ – فات ٦ – يم – ناقوس ٧ – لعاب – دليل ٨ – باريس – أوب ٩ – ينبه – يقلق.
عمودياً: ١ – جون فيلبي ٢ – ولى – إمعان ٣ – ندوات – أرب ٤ – رد – نبيه ٥ – ني – يرى ٦ – لبيب – قد ٧ – وتد – بولاق ٨ – بارد – سيول ٩ – عبرة – لبق.



LBC

٤,٠٠ الأخبار، ٥,٠٠ رسوم متحركة، ٥,٣٠ بيغ بايت، ٦,٣٠ رسوم متحركة، ٧,٠٠ ما إلك إلا هيفا، ٧,٣٠ تي تايم، ٩,٠٠ الحدث، ١٠,٣٠ كرة القدم الآسيوية، ١١,٠٠ موريليا، ١٢,٠٠ الأخبار، ١٢,١٥ رسوم متحركة، ١٢,٣٠ بيغ بايت، ١٣,٠٠ موجز الأخبار، ١٣,٠٣ بيغ بايت، ١٣,٣٠ مسلسل أجنبي، ١٤,٠٠ موجز الأخبار، ١٤,٣٠ تي تايم، ١٥,٠٠ موجز الاخبار، ١٥,٠٣ تي تايم، ١٦,٠٣ انت وانا، ١٧,٠٠ سبوت لايت، ١٨,٠٠ نشرة الاخبار، ١٨,٣٠ من أحلى بيوت بيروت، ١٩,٣٠ تلي سبورت، ٢١,٠٠ نشرة الاخبار، ٢١,٤٥ كذبة بيضا، ٢٢,٤٥ سهرة، ٠٠,١٠ وثائقي.

أبوظبي

٢,٠٠ المدار (إعادة)، ٠٣,٠٠ Viewpoint (إعادة)، ٤,٠٠ المسلسل العربي (إعادة) ٥,٠٠ مواجهة (إعادة)، ٧,٠٠ المسلسل العربي (إعادة)، ٨,٠٠ المدار (إعادة)، ١٠,٠٠ مسلسل أميركي (إعادة)، ١١,٠٠ نشرة الاخبار، ١١,٣٠ مسلسل عربي، ١٣,٠٠ Viewpoint (إعادة)، ١٤,٠٠ نشرة الاخبار، ١٥,٠٠ المسلسل المكسيكي «الدخيلة»، ١٦,٠٠ مسلسل عربي، ١٧,٠٠ نشرة الاخبار، ١٨,٠٠ مسلسل اميركي، ١٨,٣٠ الكرسي، ٢٠,٠٠ المدار، ٢١,٠٠ فيلم اميركي، ٢٣,٠٠ مسلسل عربي، ٢٤,٠٠ القافلة (إعادة) ٠٠,٣٠ الكرسي (إعادة).

الصفوة

٠٠,٠٠ فواصل شعرية، ٠٠,٣٠ على الهواء، ٠٢,٠٠ القرآن الكريم، ٠٢,١٤ صلاة الفجر، ٠٢,٤٥ مسلسل تاريخي ٢، ٠٣,٤٠ مسلسل تاريخي ٣، ٠٤,٣٥ محاكمة، ٠٥,٤٥ برنامج وثائقي، ٠٦,٠٥ تحت الاضواء، ٠٧,٠٥ المشهد الثقافي، ٠٨,٣٥ في رحاب الله، ٠٨,٥٥ القرآن الكريم، ٠٩,٠٧ أذان الظهر، ١٩,١٥ روائع القصص، ٠٩,٤٠ برنامج وثائقي، ١٠,٠٠ مسلسل تاريخي ١، ١١,٠٠ برنامج وثائقي، ١٢,٠٠ القرآن الكريم، ١٢,١٥ أذان العصر، ١٢,٢٠ أوراق خليجية، ١٣,٢٠ برنامج وثائقي، ١٤,٢٠ القرآن الكريم في هدايته وارشاده، ١٤,٣٧ صلاة المغرب، ١٥,٠٠ مسلسل تاريخي ٢، ١٥,٥٥ القرآن الكريم، ١٦,٠٧ صلاة العشاء + دعاء، ١٦,٤٠ في رحاب الله (إعادة)، ١٧,٠٥ مسلسل تاريخي ٣، ١٨,٠٠ على الهواء، ١٩,٣٠ محليات، ٢٠,٣٠ فواصل شعرية، ٢١,٠٠ برنامج ديني، ٢٢,٠٠ مسلسل تاريخي ١، ٢٣,٠٠ برنامج وثائقي.

المستقبل Future TELEVISION

٥,٠٠ أخبار الصباح، ٦,٣٠ عالم الصباح، ٩,٠٠ المطبخ مع الشيف رمزي الشويري، ١٠,٠٠ موجز الأخبار، ١٠,٠٧ مسلسل عربي، ١١,٠٠ فيلم عربي، ١٣,٠٠ نشرة الأخبار، ١٣,٣٠ «انطونيلا» مسلسل مكسيكي مدبلج، ١٤,٣٠ صغار كبار، ١٥,٠٠ يوميات، ١٦,٠٠ مسلسل مدبلج «حبيبتي مارسيلا»، ١٧,٠٠ نشرة الأخبار، ١٧,٣٠ مسلسل عربي، ١٨,٣٠ «سيرة وانفتحت»، ٢٠,٣٠ برنامج «ثلاثة على الطريق»، ٢٢,٠٠ فيلم أجنبي، ٢٣,٣٠ مسلسل عربي، ٠٠,٣٠ مسلسل عربي (إعادة)، ١,٣٠ يوميات (إعادة)، ٢,٣٠ «انطونيلا» (اعادة)، ٣,٣٠ مسلسل عربي (إعادة)، ٤,٣٠ صغار كبار.

Viizen

١٠,٠٠ دردشات، ١٢,٠٠ برنامج شبكة، ١٣,٣٠ كامبس، ١٤,٠٠ RPM، ١٤,٣٠ اغان منوعة، ١٧,٠٠ «تي في فرايم»، ١٧,٣٠ دردشات، ١٩,٣٠ برنامج «شبكة»، ٢٠,٣٠ مزاج، ٢٢,٣٠ أغان منوعة، ٠٠,٣٠ «تي في فرايم»، ٠١,٠٠ دردشات (إعادة)، ٠٣,٠٠ شبكة، ٠٤,٠٠ مزاج.

LBC SAT

٤,٣٠ يوغا، ٥,٣٠ نشرة الاخبار، ٦,٣٠ صباح الورد، ١٠,٣٠ w.com، ١١,٣٠ الخطر معهم، ١٢,٠٠ بوكومان، ١٢,٣٠ نشرة الاخبار، ١٣,١٥ العاشقة، ١٤,٣٠ ميا، ١٥,٣٠ الحب والمال، ١٦,٠٠ الانسان (مريم نور)، ١٧,٤٠ نشرة الاخبار، ١٨,٣٠ بنات عماتي وبنتي وأنا، ١٩,٣٠ اربت تنحل، ٢٠,٣٠ Cold Squad، ٢١,٣٠ نشرة الاخبار، ٢٢,٠٠ الاسبوع في ساعة، ٢٣,٣٠ Judging Amy، ٠٠,٣٠ سان تروبيز، ١,٣٠ w.com، ٢,٣٠ العاشقة.

mbc

٠٣,٠٠ رسوم متحركة، ٣,٣٠ عالم سمسم، ٤,٠٠ رسوم متحركة، ٤,٣٠ برنامج ترفيهي «طرائف المنزل»، ٥,٣٠ مسلسل أجنبي، ٠٦,٣٠ مسلسل عربي، ٧,٣٠ مسلسل مدبلج، ٨,٢٥ رسوم متحركة، ٩,٣٠ برنامج للطهي، ١٠,٠٠ مسلسل عربي، ١١,٠٠ مسلسل عربي، ١١,٠٥ الأخبار، ١٢,٠٠ الأخبار، ١٢,٠٥ رسوم متحركة، ١٣,٠٠ الأخبار، ١٣,٠٥برنامج ترفيهي «طرائف المنزل»، ١٤,٠٠ الأخبار، ١٤,٠٥ مسلسل عربي، ١٥,٠٠ الاخبار، ١٥,٠٥ مسلسل عربي، ١٦,٠٠ الأخبار، ١٦,٠٥ مسلسل أجنبي، ١٧,٠٠ الأخبار، ١٧,٠٥ برنامج «شي ستايل»، ١٨,٠٠ الأخبار، ١٨,٣٠ فيلم عربي، ٢١,٠٠ الأخبار، ٢١,١٥ مسلسل عربي، ٢٢,٠٠ مسلسل عربي، ٢٣,٠٠ مسلسل عربي، ٢٣,٥٥ فيلم عربي، ٠٢,١٠ مسلسل عربي.

MBC

٢١,٠٥ منبر الجزيرة (مباشر)، ٢٢,٠٠ الأخبار، ٢٢,١٥ النشرة الجوية ٢٢,٢٠ حديث الصور، ٢٢,٣٠ النشرة الرياضية (مباشر)، ٢٢,٤٥ نشرة الجزيرة الاقتصادية (مباشر)، ٢٣,٠٠ الاخبار، ٢٣,٣٠ دقيقة رياضة، ٢٣,٣٥ حوار مفتوح (اعادة)، ٠٠,٠٠ الاخبار، ٠,٠٥ حوار مفتوح (تتمة)، ١,٠٠ أخبار اليوم، ٢,٠٥ المشهد العراقي (إعادة)، ٣,٠٠ الاخبار، ٣,٣٠ المبدعون (اعادة)، ٤,٠٠ الاخبار، ٤,٠٥ رحلات، ٤,٣٠ النشرة الرياضية (مباشر)، ٤,٤٥ النشرة الجوية، ٤,٥٠ حديث الصور، ٥,٠٠ الجزيرة هذا الصباح، ٦,٠٥ شاهد على العصر (اعادة)، ٧,٠٠ الاخبار، ٧,٣٠ السينما في أسبوع (إعادة)، ٨,٠٠ الأخبار، ٨,٣٠ مرأة الصحافة، ٨,٤٦ دقيقة رياضة، ٨,٥٠ النشرة الجوية، ٩,٠٠ الأخبار، ٩,٣٠ النشرة الرياضية، ٩,٤٥ مرآة الصحافة، ١٠,٠٠ الأخبار، ١٠,٠٥ مراسلو الجزيرة (اعادة)، ١٠,٥٥ دقيقة رياضة، ١١,٠٠ الاخبار، ١١,٣٥ الشريعة والحياة (اعادة)، ١٢,٠٠ الاخبار، ١٢,٠٥ الشريعة والحياة (تتمة)، ١٣,٠٠ الجزيرة منتصف اليوم، ١٤,٠٥ النشرة الجوية، ١٧,١٠ برنامج وثائقي، ١٤,٢٠ حديث الصور، ١٤,٣٠ النشرة الرياضية (مباشر)، ١٤,٤٥ نشرة الجزيرة الاقتصادية (مباشر)، ١٥,٠٠ نافذة على الزمن، ١٥,٣٠ الاخبار، ١٦,٠٠ النشرة الرياضية (مباشر)، ١٦,٣٠ النشرة الجزيرة الاقتصادية (مباشر)، ١٦,٤٥ ١٧,٠٠ الاخبار، ١٧,٣٠ الأخبار، ١٨,٠٠ الاخبار، ١٨,٣٥ للنساء فقط (مباشر)، ١٩,٠٠ الأخبار، ١٩,٠٥ للنساء فقط (تتمة)، ٢٠,٠٠ حصاد اليوم.

MBC

٧,٠٠ صباح الخير يا مصر، ١٠,١٥ مسلسل للأطفال، ١٠,٤٥ حكاية زهرة، ١١,٠٠ المسلسل العربي، ١١,٤٥ برنامج اخباري، ١٢,١٥ حبايبنا، ١٢,٤٥ منوعات رياضية، ١,٠٠ إليك، ٢,٠٠ نشرة الأخبار، ٢,٣٠ الفيلم العربي، ٤,٣٠ مصر اليوم، ٤,٥٠ عالم المعرفة، ٥,٠٠ نشرة الأخبار، ٥,١٥ حدث في مثل هذا اليوم، ٥,٢٠ لغة العالم، ٥,٥٠ التاريخ في صور، ٦,٠٠ طبيبك على الهواء، ٧,١٥ المسلسل العربي، ٨,٠٠ نشرة الاخبار، ٨,٣٠ من القاهرة مع حسن حامد بالتبادل مع برامج «وراء الأحداث» و«دائرة الحوار»، ٩,١٥ الفيلم العربي، ١١,٠٠ نشرة الاخبار، ١١,٣٠ نجم على الهواء، ١٢,٣٠ المسلسل العربي، ١,١٥ أفيش، ٢,٠٠ أحداث ٢٤ ساعة، ٢,٣٠ الفيلم العربي، ٤,٣٠ مصر اليوم، ٥,٠٠ موجز الانباء، ٥,١٥ المسلسل الديني، ٦,١٠ مسلسل للأطفال، ٦,٣٠ لغة العالم.

TV .LAND

٠٠,٠٠ أوديسي ٥ – علم الخيال، ١,٠٠ ملاك – مسلسل خيالي، ٢,٠٠ الياس (اسم مستعار)، مسلسل تجسس، ٣,٠٠ «٢٤» (مسلسل درامي)، ٤,٠٠ أوديسي ٥ – علم الخيال، ٥,٠٠ التغيير الوراثي اكس (خيال علمي)، ٦,٠٠ بافي – قاتلة الوطاويط، ٧,٠٠ ملاك (مسلسل خيالي)، ٨,٠٠ الياس (اسم مستعار) مسلسل تجسس، ٩,٠٠ تحقيق دا غانتشي (بوليسي)، ١٠,٠٠ اوديسي ٥ – علم الخيال، ١١,٠٠ المصارعة الحرة: سماكداون، ١٢,٠٠ الياس (اسم مستعار) مسلسل تجسس، ١٤,٠٠ السيدة نيكيتا (تجسس ودراما)، ١٥,٠٠ تحقيق دا غانتشي (بوليسي)، ١٦,٠٠ الانقسام (مسلسل بوليسي درامي)، ١٧,٠٠ وقت العودة للشارع، ١٨,٠٠ السيدة نيكيتا (تجسس ودراما)، ١٩,٠٠ «٢٤» (مسلسل درامي)،، ٢٠,٠٠ تحقيق دا غانتشي (بوليسي)، ٢١,٠٠ ملاك (مسلسل خيالي)، ٢٢,٠٠ التغيير الوراثي اكس (خيال علمي)، ٢٣,٠٠ بافي – قاتلة الوطاويط.

SHOWTIME

MOVIE CHANNEL

٠٠,٠٠ عرضة للخطر (إثارة)، ٠٢,٠٠ انتحار العذارى (دراما)، ٠٤,٠٠ لغز جريمة قتل مانهاتن (بوليسي)، ٦,٠٠ على الخط (رومانسي)، ٨,٠٠ دومينيك (إثارة)، ١٠,٠٠ عرائس المابيت تغزو مانهاتن (كوميديا)، ١٢,٠٠ جزيرة الدببة (دراما)، ١٤,٠٠ على الخط (رومانسي)، ١٦,٠٠ الثأر لانجيلو (كوميديا)، ٢٠,٠٠ هالووين (عيد الموتى): البعث (رعب)، ٢٢,٠٠ محطمتا القلوب (كوميديا).

Disney Land

٠٠,٠٠ تيمو سوبريمو، ٠٠,٣٥ تراجع، ٠١,٠٠ دامو ستحيل، ٠١,٣٠ فريق العجلة، ٠٢,٠٠ اسطورة طرزان، ٢,٣٥ البطات العظمى، ٣,٠٠ مغامرات ويني ذي بو، ٣,٣٠ دب في البيت الأزرق الكبير، ٤,٠٠ بينوت وباتر وجالي أوتر، ٤,٣٠ كتاب بوو، ٠٥,٠٠ ستانلي، ٠٥,٣٠ الدببة المطاطية، ٦,٠٠ مغامرات ويني ذي بو، ٠٦,٣٠ دب في البيت الأزرق الكبير، ٧,٠٥ بينوت وباتر وجالي اوتر، ٧,٣٠ جات جاكسون، ٨,٠٠ ستانلي، ٨,٣٠ بيل ناي: رجل العلوم، ٩,٣٠ برق أس، ١٠,٠٠ عالم رايفن السحري، ١٠,٣٠ هجوم الفن، ١١,٠٠ تيمو سوبريمو، ١١,٣٠ سابرينا (الرسوم المتحركة)، ١٢,٠٠ دامو ستحيل، ١٢,٣٠ لويد في الفضاء، ١٣,٠٠ اسطورة طرزان، ١٣,٣٠ فيلمور، ١٤,٠٠ ليزي ماغواير، ١٤,٣٥ أسرار مملكة الحيوانات، ١٥,٠٠ حينما يقابل الولد العالم، ١٥,٣٠ عائلة ستيفنس، ١٦,٠٠ ذي برأينياكس دوت كوم، ١٧,٣٥ الأطفال يتفوهون بأحلى الكلام، ١٨,٠٠ الحب الأخوي، ١٨,٣٠ توركيلسونز، ١٩,٠٠ أني (فيلم موسيقي)، ٢٠,٣٠ الأطفال يتفوهون بأحلى الكلام، ٢١,٠٠ الاستاذ الشارد الذهن، ٢٢,٣٠ الأسد الملك: نسخة دي في دي خاصة، ٢٣,٠٠ الحب الأخوي، ٢٣,٣٠ توركيلسونز.

* توقيت غرينيتش